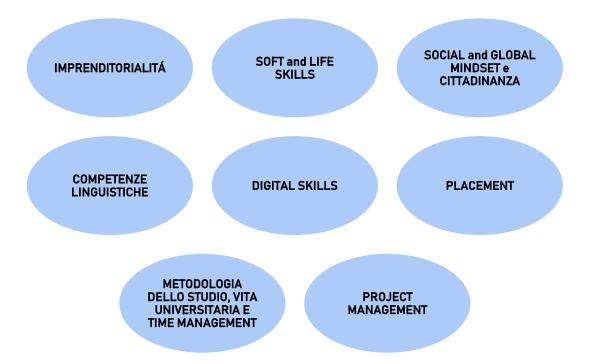


COLLEGIO UNIVERSITARIO RUME Report attività a.a. 2019-2020

Il Collegio Universitario RUME di ARCES nasce per offrire alle studentesse di oggi, professioniste di domani, la possibilità di individuare le proprie vocazioni, in un contesto favorevole, in grado di ispirarle nella delicata fase di ricerca e scoperta. È un percorso pensato per accompagnare ogni studentessa dal primo giorno di università al primo giorno di lavoro.

GIFT è il brand che racchiude tutte le attività per studentesse promosse nel Collegio RUME. In tale acronimo è racchiusa la *mission* principale: essere sostenitori dei "Giovani Imprenditori del Futuro sul Territorio".

Attraverso il progetto formativo e la vita in Collegio, le studentesse hanno la possibilità di crescere in:



Con questo ambizioso obiettivo in mente e in linea con quelli perseguiti dalla Conferenza dei Collegi di Merito di cui fa parte, il Collegio RUME formalizza la propria *mission* e la racchiude all'interno di un percorso formativo offerto alle studentesse.



Nel biennio 2017-2019 il progetto ha avuto come focus la valorizzazione del territorio, in particolare nell'a.a. 2017-18 si è concentrato sull'imprenditorialità ed eccellenze siciliane e nell'a.a. 2018-19 sul tema della cittadinanza - che include la conoscenza delle proprie radici e la riflessione su cosa comporta abitare responsabilmente la propria terra (responsabilità civica e sociale) - e sull'integrazione/inclusione delle diversità nel dialogo con l'altro.

L'a.a. 2019-20 dopo un primo semestre dedicato in particolare allo sviluppo e al potenziamento delle soft skills, il progetto formativo è proseguito sul tema della cittadinanza, con un ciclo di approfondimenti denominati "ma per seguir virtute e canoscenza" finalizzati ad approfondire la conoscenza della realtà e ad immaginare nuovi scenari e soluzioni alle sfide globali.

Nel dialogo con gli esperti dei diversi settori, infatti, le studentesse hanno potuto potenziare il loro senso critico per una cittadinanza consapevole e sempre meno passiva ed, inoltre, hanno potuto consolidare l'idea di vivere il proprio studio e la futura professione sempre di più al servizio del costruzione del bene comune.

Inoltre, come ogni anno il progetto formativo ha visto una parte dedicato al potenziamento delle soft-skills, in particolare al team working e time management.

L'offerta formativa si compone di un'alternanza di attività in aula, project work ed incontri con professionisti.



PRIMO SEMESTRE

Nel primo semestre l'offerta formativa si è concentrata sullo sviluppo e potenziamento delle soft-skills, in particolare sul *team building*, il *team working*, la *gestione di progetti* (quali l'organizzazione di un evento) etc, nonchè il potenziamento della conoscenza della *lingua inglese*.

10/10/2019 Presentazione dei contenuti delle attività a.a. 2019/2020 - Dott.ssa Irene Pascotto, Direttrice del Collegio.



Come ogni anno si tiene l'incontro in cui si presentano le attività che si affronteranno durante il corso dell'anno: ogni residente inizia a conoscere i temi attorno ai quali ruoteranno ali incontri formativi. Queste attività sono finalizzate ad ampliare il bagaglio culturale di ogni residente e a sviluppare le cosiddette "soft skills" ovvero caratteristiche personali importanti richieste in qualsiasi contesto lavorativo. Capacità di lavorare in gruppo, precisione, resistenza allo stress, problem solving, capacità di gestire progetti, scadenze, divisione del lavoro etc. Sono solo alcune delle famose soft skills tanto ricercate oggi in ambito

lavorativo. Si tratta di competenze trasversali che è necessario avere per affrontare con successo il mondo del lavoro.

14/10/2019 Presentazione del Questionario di autovalutazione- Dott.ssa Pilar Minguez Milio, ARCES.

Il 14/10/19 è stato presentato il Questionario di autovalutazione delle competenze, elaborato dalla Fondazione Rui in collaborazione con l'Università Cattolica del Sacro Cuore. Il Questionario è uno strumento di cui ogni studentessa può usufruire per avere



consapevolezza della percezione che ha di sé e delle proprie competenze e per elaborare, insieme ad un componente del team di Direzione del Collegio, un piano di



crescita in cui ogni studentessa sia protagonista e che parta dalla valorizzazione dei talenti di ciascuna.

22/10/2019 Team Building experience - Ing. Giovanni A. Vacanti, CEO Ecubing.



Il 22/10/19 le residenti sono state impegnate in un'attività di team building coordinata dal Dott. Ing. Giovanni Vacanti. Le attività di team building sollecitano attraverso lo scambio e il contatto con gli altri in un clima d'interazione le capacità del singolo individuo di collaborare e mettersi in gioco. Vivere in prima persona facilita la possibilità che l'esperienza si trasformi in apprendimento. Le attività svolte sono state

prevalentemente giochi di squadra e di logica, al fine di consolidare lo spirito di gruppo e di collaborazione tra le residenti.

22/10/2019 e 23/11/2019 Esperienze di volontariato -dott. ssa Carla Lojacono, Dottoranda in Scienze della Formazione.

Il progetto formativo del Collegio include anche momenti di volontariato, che hanno lo scopo di stimolare nelle studentesse la sensibilità per i problemi della realtà scoiale in cui vivono e spronarle a mettersi in gioco in prima persona nel



trovare soluzioni. Una delle strutture presso cui le studentesse possono fare volontariato è la Casa di tutte le genti. Qui vengono accuditi bambini residenti nel quartiere "Noce" di Palermo, le cui famiglie, composte per la maggior parte da cittadini stranieri immigrati in Italia, si trovano in difficoltà economiche e non sono in grado di iscrivere i figli ad un asilo pubblico.



13/10/2019, 17/11/2019, 01/12/2019 English Sunday - dott.ssa Luisa Trigilio, insegnante di inglese madrelingua

In questi incontri domenicali, la dott. ssa Luisa Trigilio, insegnante di inglese madrelingua, ci guida in una serie di esercizi, dialoghi e giochi in inglese, allo scopo di



migliorare le nostre competenze linguistiche in modo divertente e interattivo. Grazie a questi incontri ci stiamo esercitando nell'ascolto, nella capacità di argomentazione ed esposizione e stiamo arricchendo il nostro bagaglio lessicale.

27/10/2019 Team Building experience, Eco-campus Casaboli-dott. Giacomo Buffa, presidente e responsabile attività di educazione ambientale, Keystone Srl.

Il 27 ottobre 2019 ci siamo recati presso l'Eco Campus di Casaboli, guidati dal consulente ambientale Giacomo Buffa, laureato in Scienze Naturali con indirizzo marino e PhD in Scienze Polari. Qui ci siamo cimentate in una mattinata di team building. a piccoli gruppi, abbiamo imparato diverse tipologie di nodi, importantissimi in tutte le operazioni di salvataggio, che ci hanno permesso la costruzione di barelle resistenti realizzate con pezzi di 💹



legno e corde; abbiamo appreso come accendere il fuoco, dopo che il relatore ci ha spiegato l'importanza di procurarsi una fonte di calore in caso di sopravvivenza. Infine, siamo stati coinvolti in un'attività di *orienteering*, che ci ha aiutato ad aumentare la consapevolezza del contesto territoriale e a riconoscere e apprezzare la natura all'interno del nostro territorio, attraverso l'uso della bussola. Questa esperienza ci ha permesso di migliorare *soft-skills* come *problem solving*, autonomia, *leadership*, capacità di pianificazione e organizzazione: infatti, constatando e acquisendo consapevolezza dei propri limiti, siamo riusciti a compensarci andando avanti nelle varie attività.

28/10/2019 Metodologia di studio: come prendere appunti, tecniche mnemoniche e mappe



concettuali-dott.ssa Monica Segretario, Project Manager ARCES.

In data 28 Ottobre 2019, si è svolto l'incontro di formazione riguardante la metodologia di studio tenuto dalla dottoressa Monica Segretario, dell'associazione Arces. Lo



scopo della discussione è stato quello di analizzare diverse metodologie di studio e le loro applicazioni, cercando di migliorare anche la gestione dell'ansia, che può compromettere i risultati accademici. In seguito ad una breve introduzione sulle problematiche causate dall'ansia, specialmente durante i colloqui orali, sono stati esaminati diversi tipi di mappe concettuali e di tecniche mnemoniche applicabili a tutte le discipline. La dottoressa ha discusso delle diverse tematiche interagendo con i presenti, chiedendo di parlare delle loro esperienze personali, delle loro preoccupazioni principali, ma anche sottoponendoli a dei brevi test di memoria visiva, così da cercare di capire quale sarebbe potuto essere il metodo di studio più adatto ad ognuno dei presenti. L'incontro è stato molto utile per scoprire nuovi modi di studiare e come affrontare al meglio un colloquio d'esame.

29/10/2019 Scrittura curriculm vitae & formal writing-dott.ssa Stefania Livoti, Navigator Regione Sicilia.

Il GIFT del 29/10/19 ha avuto come obiettivo migliorare le competenze di scrittura di e-mail formali, esplorare i contenuti principali di un *curriculum vitae* e imparare a stilarlo. La relatrice ha cominciato un'esercitazione: con stato gruppi consegnato ai precedentemente formati un foglio con delle ipotetiche tracce di una quindi mail formale: abbiamo



provato a elaborare queste mail, scrivendo oggetto, intestazione, corpo della mail e saluti. Abbiamo quindi inviato le varie e-mail alla relatrice in modo che potesse proiettarle sullo schermo e via via indicare gli errori e le relative correzioni da effettuare. Questa modalità è risultata molto utile per capire non solo che cosa scrivere, ma soprattutto come scrivere a soggetti "estranei" e in contesti diversi. Successivamente la relatrice ci ha spiegato cosa debba contenere un *curriculum* per essere efficace e anche che cosa evitare di aggiungere.



19/11/2019, 02, 03, 10/12/2019 TEAM BUILDING - Organizzazione di un evento-Dott.ssa Irene Pascotto, Direttore Collegio RUME.

Tra il 19/11 e il 10/12 si sono svolti quattro incontri tenuti dalla Direttrice del Collegio in cui le ragazze hanno potuto mettersi alla prova sui temi del team



building, problem solving, gestione di progetti con scadenze e divisione del lavoro. In particolare, gli incontri erano dedicati all'organizzazione dei due eventi che si terranno in Collegio nel mese di Dicembre, ovvero la cena di Natale e la giornata delle famiglie. Due eventi molto significativi per la vita del Collegio, il primo è appunto una cena fra residenti, al termine della quale ci si scambiano regali e pensieri scherzosi, il secondo è un'intera giornata in compagnia dei propri familiari. Si è discusso quindi su come organizzare al meglio i due eventi, prima attraverso un brain storming (secondo la tecnica imparata dalle residenti nelle attività svolte con l'ing. Giovanni A. Vacanti) in cui ognuna delle ragazze ha espresso le proprie idee su come intrattenere al meglio parenti e amici durante questa giornata. Una volta individuata l'idea, si è parlato di come realizzarla, come dividere il lavoro e poi ci si è messi all'opera. In particolare, alcune si occuperanno di allestire la sala, di organizzare l'accoglienza ai genitori, di preparare i giochi, altre si adopereranno per montare ed abbellire l'albero di Natale, altre per costruire il presepe. Sono stati incontri sicuramente molto stimolanti dal punto di vista del team building, in cui poter affinare la capacità di creatività e pensiero laterale, unitamente all'ascolto, nella fase di brain storming, nonché la capacità di progettare un evento, dividere il lavoro e realizzarlo collaborando con altri, in vista di scadenze e timing da rispettare.

26/11/2019 Presentazione progetti placement - RPA e JUNIOR CONSULTING - ing. Tonia Oliveri, Arces; ing. Giovanni A. Vacanti, consulente e CEO Ecubing Srl

Nell'incontro sono stati presentati due progetti che hanno come obiettivo quello di fornire occasioni alle studentesse di lavorare su problemi reali già durante gli studi.

In sostanza, l'idea sarebbe quella di costruire dei team di lavoro (nel primo caso solo con profili stem) e affidare al team un progetto di un'azienda. Il team lavorerebbe per l'azienda per un periodo di circa 6 mesi, usufruendo di una borsa lavoro. Questo consentirebbe alla studentessa di fare un'esperienza lavorativa, di avere con l'azienda una maggiore visibilità rispetto al semplice invio di un curriculum vitae e, non ultimo, di mantenersi negli studi. Inoltre, dall'altro lato, consentirebbe certamente alle aziende di conoscere le capacità professionali degli studenti per eventuale successiva assunzione.

30/11/19 e 01/12/19 ATTIVITA' DI IMPROVVISAZIONE TEATRALE - Giorgio Rosa, fondatore delle scuole di Improteatro "Coffee Brecht" (Napoli) e "Nova Urbs/Maia" (Latina) - Modulo di Soft and Life Skills

Dopo la positiva esperienza dello scorso a.a., anche quest'anno si svolta l'attività di improvvisazione teatrale. Due giornate piene in cui le studentesse si sono cimentate in un percorso di improvvisazione teatrale fatto di giochi, simulazioni ed esercizi. Oltre che molto divertente, l'esperienza è stata decisamente utile e interessante: la disciplina dell'improvvisazione teatrale, oltre a lavorare come il teatro sulla consapevolezza di sé,



l'autostima e il public speaking, lavora molto sulla gestione dell'errore e del fallimento. Insegna infatti che non esistono mai errori, ma opportunità dalle quali partire ed, inoltre, spinge a lanciarsi all'azione senza attendere di avere tutte le certezze e ogni cosa sotto controllo, in particolare la propria prestazione. Ottimo paradigma della vita, considerato che è quello che accade quotidianamente a ciascuno.

14/12/2019 Esperienze di volontariato presso Casa Circondariale Palermo "Pagliarelli"-dott. ssa Floriana Madonia, Referente Volontari del Telefono Azzurro, Palermo.

Tra le esperienze di volontariato proposte dal Collegio, c'è stata anche un'esperienza in collaborazione con il Telefono Azzurro presso la Casa Circondariale "Pagiarelli" di Palermo.

L'attività è stata preceduta da un'adeguata preparazione (3 incontri di formazione svolti dall'Associazione Telefono Azzurro) finalizzata a fornire tutti gli strumenti per vivere al meglio l'esperienza.

In concreto l'attività si rivolge ai figli dei detenuti, che si recano nella struttura generalmente per accompagnare la mamma o altri familiari al colloquio con il papà. Si tratta di un intrattenimento attraverso il dialogo, il disegno o il gioco, al fine di rendere quanto più sereno possibile l'impatto con l'ambiente, sicuramente non adatto ad un bambino, facilitare la relazione con il papà, nonché consentire ai familiari un dialogo tranquillo con il detenuto, in assenza del bambino.

All'attività ha partecipato, accompagnata dalla Direttrice della Rume, una residente che ha poi aderito autonomamente all'Associazione Telefono Azzurro, partecipando dunque ai successivi incontri.

14/01/2020 TEAM BUILDING - Costruzione di un villaggio - Dott.ssa Irene Pascotto, Direttore Collegio RUME

L'incontro ha visto le ragazze cimentarsi in un'attività pratica che ha consentito loro di mettersi in gioco e collaborare per arrivare ad un risultato del gruppo con tempi e modalità prefissati.

18/02/2020 Progettazione campagna social marketing - Dott.ssa Andrea Barbagallo Garcìa, Laureata in Economia e Marketing

In questo incontro le ragazze si sono cimentate in un caso reale: la progettazione della campagna di social marketing del Collegio da mettere in atto nel secondo semestre dell'anno, in vista delle iscrizioni per l'anno successivo. In tal modo hanno compreso



come si progetta una campagna, quali domande bisogna porsi e come individuare le azioni più efficaci.

Il primo obiettivo, infatti, è stato individuare il target di persone che possono apprezzare la vita in Collegio e capire come raggiungerlo, al fine di massimizzare l'efficacia dell'azione comunicativa. Successivamente si è riflettuto sui contenuti da comunicare, facendosi le domande giuste: "Cosa cerca la ragazza che



cerca alloggio?", "Cosa vorrebbe sapere subito?" e, sulla base della propria esperienza da utente, "Cosa è necessario che sappia subito?". Infine, sono state lanciate idee per #hashtag significativi per la vita in Collegio e consigliate le azioni concrete da intraprendere. I risultati della serata sono stati raccolti in un report, come supporto alla Direzione per la campagna di marketing da realizzare.

E' stata un'ottima occasione per le ragazze per mettersi in gioco affrontando un caso reale e per sentirsi protagoniste in Collegio.



SECONDO SEMESTRE

Nel II semestre il progetto formativo è proseguito sul tema della cittadinanza, con un ciclo di approfondimenti denominati "ma per seguir virtute e canoscenza" finalizzati ad approfondire la conoscenza della realtà e ad immaginare nuovi scenari e soluzioni alle sfide globali.



Nel dialogo con gli esperti dei diversi settori, infatti, le studentesse hanno potuto potenziare il loro senso critico per una cittadinanza consapevole e sempre meno passiva ed, inoltre, hanno potuto consolidare l'idea di vivere il proprio studio e la futura professione sempre di più al servizio del costruzione del bene comune.

Approfondimento sul mondo classico, dott.ssa Marta Rustioni, dottoranda Filologia Classica Università degli Studi di Palermo

18/04/2020: Omero; 25/04/2020 L'Antigone; 16/05/2020 La commedia; 30/05/2020 Lo studio dei manoscritti.

In questo ciclo di quattro incontri, le residenti hanno potuto fare un viaggio nel mondo classico, grazie alla competenza e passione della relatrice che ha saputo coinvolgere le partecipanti, facendole appassionare al tema, rispondendo alle diverse



domande sorte alla fine e risolvendo anche qualche curiosità.



23/04/2020 Clima e cambiamenti climatici: un'introduzione alla tematica - Eleonora Vitagliano, phd Dipartimento Scienze della Terra, dell'Ambiente e delle Risorse, Università degli Studi di Napoli Federico II; Ermenegilda Vitale, dottoranda Dipartimento di Biologia, Università degli Studi di Napoli Federico II



Associazione ARCES - Palermo

L'incontro, dopo una prima parte dedicata al concetto di clima e cambiamento climatico, concentrato sul dibattito scientifico attuale e sulla presentazione dei principali fattori di innesco. attraverso anche semplici esempi, è stato possibile anche per le non addette ai lavori comprendere le diverse questioni e tutti i fattori che entrano in gioco.

28/04/2020 #StayHuman: un racconto dal campo profughi di VIAL, Chios, Grecia dott.ssa Valeria Carnovale, laureata in Relazioni Internazionali dell'Asia e dell'Africa, Volontaria Stay Human



Nell'incontro relatrice la ha raccontato la sua esperienza come volontaria nel campo profughi di Vial, ha descritto il trascorrere delle giornate al campo, l'organizzazione dei rifugiati e tutte le criticità e problematiche ad esso connesse. Il tutto supportato da ampio materiale fotografico. Inoltre, ha risposto alle domande delle residenti sia sulla specifica realtà descritta, sia sul più ampio tema della gestione migranti a livello di UE.

02/05/2020 Il senso della misura, l'Universo e la luce - prof. Simonetta Filippi, Ordinario di Fisica Teorica, Università Campus Biomedico di Roma, Membro professore aggiunto dell'ICRANet (International Center for Relativistic Astrophysics Network)"



Incontro molto interessante, dove il tema è stato affrontato in modo tecnico ma anche divulgativo e, pertanto, anche le non addette ai lavori hanno potuto cogliere i concetti e appassionarsi al tema.

07/05/2020 Nuove percezioni di fragilità e senso del limite. Dalla cultura della



prestazione verso quali scenari? dott.ssa Ilaria Vigorelli, PhD Filosofia contemporanea

L'incontro ha affrontato il delicato tema della cultura della prestazione e di come, in una società che richiede ai giovani sempre massimo della performance, sia difficile il rapporto con la fragilità e limite, che necessariamente esistono, sotto diverse forme. Si è sottolineato come l'esperienza di una fragilità e di un limite o una negazione. sia passaggio fondamentale per la creazione di

qualcosa di nuovo che altrimenti non ci sarebbe. Il discorso ha acquistato concretezza ancora maggiore, considerata la situazione di forte limitazione della propria libertà causata dallo sviluppo della pandemia di Covid-19 e dal conseguente lock-down appena vissuto.



14/05/2020 La nuova narrazione delle serie televisive – dott.ssa Emanuela Genovese, giornalista

La relatrice ha illustrato le tecniche di sceneggiatura tipiche delle serie tv e fornito diverse chiavi di lettura per analizzare i contenuti e le strategie utilizzate nella narrazione. Tutto ciò ha consentito alle ragazze di costruire un atteggiamento più consapevole di fronte a tale mezzo

di comunicazione, che attualmente è quello maggiormente utilizzato.



21/05/2020 Dialogo con il Magistrato Vittorio Teresi - PM del processo sulla trattativa Stato-Mafia



Incontro decisamente interessante, in cui le residenti hanno avuto la grande opportunità di dialogare con il Magistrato che ha seguito il sulla processo Trattativa-Stato Mafia. Il relatore, magistrato ora in pensione, ha raccontato la sua esperienza di Magistrato anti-mafia ed in particolare di come si è arrivati "Trattativa". alla sentenza delle domande risposto alle partecipanti e ha lasciato loro una "eredità professionale" sorta raccontando la motivazione che lo ha sempre spinto nel lavoro, anche

nelle fasi critiche dovute a pressioni o minacce, e ha incoraggiato tutte a fare sempre la differenza con il proprio lavoro e la propria vita, indipendentemente dalla professione che sceglieranno.

28/05/2020 Una diversa percezione dello spazio nell'era COVID-19 - prof. Antonio Gentile, docente di psicologia dello spazio, Università degli studi di Napoli Federico II

Dopo l'esposizione di alcuni concetti base sulla psicologia dello spazio, il docente ha analizzato i diversi meccanismi che la mente umana mette in atto, nel momento in cui vede il proprio spazio ridursi al minimo, come è accaduto per la maggior parte dei cittadini che si sono trovati a vivere il lock-down, legato alla pandemia da COVID-19, in ambienti piccoli da condividere con il proprio nucleo familiare. Inoltre, il relatore ha analizzato come la necessità di distanziamento nei contatti sociali, unita a volte anche alla paura, sta influendo sulle relazioni tra le persone.

Cineforum, dott.ssa Pilar Minguez Milio, Associazione Arces

04/05/2020 L'attimo fuggente 11/05/2020 A beautiful mind 13/05/2020 Collateral Beauty



Il ciclo di Cineforum è stata un'importante occasione di confronto tra le ragazze e di riflessione su tematiche di fondo (la vita, la felicità, la realizzazione, il tempo, la morte etc). A seguito della visione del film, la relatrice ha invitato le ragazze alla riflessione attraverso alcune domande a cui rispondere in forma scritta, con un successivo confronto.

