

RUME

COLLEGIO UNIVERSITARIO RUME

REPORT ATTIVITA' a.a. 2021-22

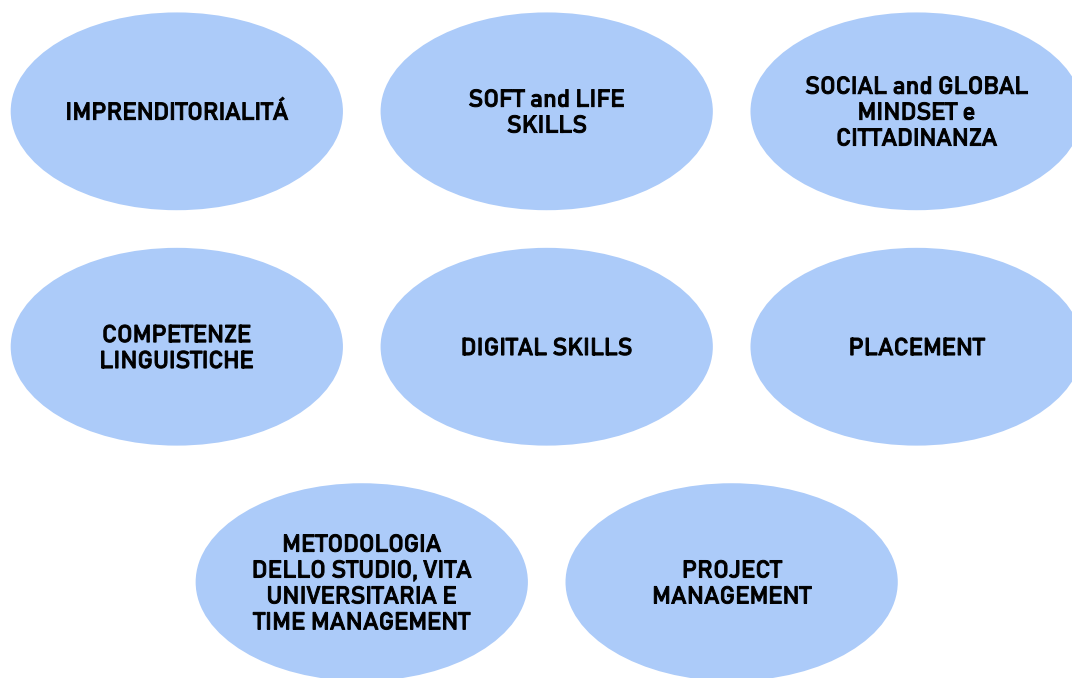


ARCES

Il Collegio Universitario RUME di ARCES nasce per offrire alle studentesse di oggi, professioniste di domani, la possibilità di individuare le proprie vocazioni, in un contesto favorevole, in grado di ispirarle nella delicata fase di ricerca e scoperta. È un percorso pensato per accompagnare ogni studentessa **dal primo giorno di università al primo giorno di lavoro**.

GIFT è il brand che racchiude tutte le attività per studentesse promosse nel Collegio RUME. In tale acronimo è racchiusa la *mission* principale: essere sostenitori dei “Giovani Imprenditori del Futuro sul Territorio”.

Attraverso il progetto formativo e la vita in Collegio, le studentesse hanno la possibilità di crescere in:



Con questo ambizioso obiettivo in mente e in linea con quelli perseguiti dalla Conferenza dei Collegi di Merito di cui fa parte, il Collegio RUME formalizza la propria *mission* e la racchiude all'interno di un percorso formativo offerto alle studentesse.

Nel biennio 2017-2019 il progetto ha avuto come focus la valorizzazione del territorio, in particolare nell'a.a. 2017-18 si è concentrato sull'imprenditorialità ed eccellenze siciliane e nell'a.a. 2018-19 sul tema della cittadinanza - che include la conoscenza delle proprie radici e la riflessione su cosa comporta abitare responsabilmente la propria terra (responsabilità civica e sociale) - e sull'integrazione/inclusione delle diversità nel dialogo con l'altro.



ARCES



RUME

Nel triennio 2017-2020 il progetto ha avuto come focus la valorizzazione del territorio, in particolare *nell'a.a. 2017-18* si è concentrato sull'imprenditorialità ed eccellenze siciliane e *nell'a.a. 2018-19* sul tema della cittadinanza - che include la conoscenza delle proprie radici e la riflessione su cosa comporta abitare responsabilmente la propria terra (responsabilità civica e sociale) - e sull'integrazione/inclusione delle diversità nel dialogo con l'altro; *l'a.a. 2019-20* è proseguito sul tema della cittadinanza, con un ciclo di approfondimenti denominati "*ma per seguir virtute e canoscenza*" finalizzati ad approfondire la conoscenza della realtà e ad immaginare nuovi scenari e soluzioni alle sfide globali. Nel dialogo con gli esperti dei diversi settori, infatti, le studentesse hanno potuto potenziare il loro senso critico per una cittadinanza consapevole e sempre meno passiva ed, inoltre, hanno potuto consolidare l'idea di vivere il proprio studio e la futura professione sempre di più al servizio della costruzione del bene comune.

Inoltre, ogni anno il progetto formativo ha visto una parte dedicato al potenziamento delle soft-skills, in particolare al team working e time management.

L'a.a. 2020-21 è proseguito su questa linea, ma considerato il contesto storico (un anno dall'inizio della pandemia) c'è stato un focus nel primo semestre sulle soft skills ed in particolare il *team-building* e *l'interazione sociale*, per favorire una ri-socializzazione degli studenti con esperienze vissute in presenza (nel rispetto dei protocolli anti-Covid), considerato che la didattica accademica, e i relativi stimoli culturali e sociali, stavano ancora proseguendo con la modalità on-line.

Nell'a.a. 2021-22 si è ripreso il tema della *cittadinanza attiva*, infatti il progetto formativo si è focalizzato sul tema degli Obiettivi di Sostenibilità dell'agenda ONU 2030 (SDG- Sustainable Development Goals). Ci sono stati una serie di approfondimenti con esperti, testimonianze di aziende e professionisti attivi sui temi di sostenibilità (economia circolare, energy sharing, equità di genere etc), nonché esperienze di volontariato sia in favore dell'ambiente che della lotta alla povertà, attraverso associazioni attive nella pulizia delle spiagge e nella distribuzione di cibo ai senza tetto. Inoltre, come ogni anno, non sono mancati gli stimoli per il potenziamento delle soft-skills, in particolare con esperienze di team building e public speaking.

L'offerta formativa, come ogni anno, si compone di un'alternanza di attività in aula, project work ed incontri con professionisti.



ARCES



RUME

PRIMO SEMESTRE

05/10/2021 PRESENTAZIONE attività I semestre dell'a.a. 2021-2022 – dott.ssa Irene Pascotto, direttore Collegio

Serata di presentazione delle attività del primo semestre del nuovo anno accademico 2021/2022, durante la quale le residenti hanno potuto analizzare le diverse tematiche che si affronteranno: una serie di incontri sui temi degli Sustainable Development Goals dell'Agenda ONU 2030, nonché una serie di esperienze e workshop per lavorare sulle soft skills.

07/10/2021 Team building – COMITATI LIFE-COLLEGE – dott.ssa Irene Pascotto, direttore Collegio

La serata inizia con le assegnazioni al proprio comitato di appartenenza. Durante tutta la serata si è creato un clima familiare, favorevole alla nascita di nuove relazioni e alla elaborazione di nuove fantastiche idee.

All'interno dei vari comitati, ogni ragazza metterà in gioco le proprie capacità e le proprie conoscenze, in modo che questo sia un momento di scoperta della personalità di ognuno di loro ed inoltre risulta essere una preziosa occasione per interagire in contesti di gruppo.

I comitati sono 3 e si dividono in:

- “Comitato Promozione”, in cui si darà importanza alla visibilità e alla crescita del collegio sui Social;
- “Comitato Gift”; in cui le ragazze scriveranno una breve relazione alla fine di ogni attività formativa e saranno libere di esprimere le proprie opinioni e sensazioni. Si tratta in sostanza di raccontare le attività svolte con gli occhi e il sentire del pubblico stesso;
- “Comitato Festeggiamenti”; in cui le ragazze si occuperanno di progettare e realizzare gli eventi relativi a compleanni, lauree e altri appuntamenti della vita del collegio.





ARCES



RUME

12/10/2021 Inaugurazione a.a.: SDG agenda ONU 2030 - prof. Alberto Fichera, Fisica
Tecnica Ind, UniCT dott. Roberto Lorusso, imprenditore

Serata dedicata al "Sustainable Development Goals".
Racchiudiamo questa serata con una bellissima frase,
suggerita dal dott. Roberto Lorusso, di António Guterres,
Segretario Generale delle Nazioni Unite, Assemblea
Generale 2021:

*Questo è il nostro tempo. Un momento di
trasformazione.
Un'era per ridare forza al multilateralismo.
Un'era di possibilità.
Dobbiamo ristabilire la fiducia.
Dobbiamo ispirare speranza.
E dobbiamo cominciare subito."*



COLLEGIO UNIVERSITARIO RUME

Inaugurazione attività a.a. 2021-2022
"SDG AGENDA ONU 2030"

prof. Alberto Fichera, Fisica Tecnica Industriale, UniCT
dott. Roberto Lorusso, imprenditore



!! Questo è il "Decennio dell'Azione", non abbiamo più tempo. !!

14/10/2021 Sessione di Public Speaking: "Che cosa significa giudicare?" - a cura di GIULIA
GRACEFFA, Studentessa II anno Scienze e Tecniche Psicologiche

A grande richiesta, una delle studentesse del Collegio, Giulia, ha tenuto un incontro sul
tema delle emozioni!

Studentessa del II anno di
Scienze e Tecniche
Psicologiche ad UniPa, ha
raccontato come le emozioni
influiscono sulla nostra
capacità di giudizio e, di
conseguenza, di quanto sia
importante imparare a
conoscerle e a gestirle al
meglio, affinché non diventino
un impedimento o un ostacolo,
ma anzi siano un valore
aggiunto.





ARCES



RUME

19/10/2021 "Con gli occhi di Gaudí: il coraggio della propria personalità" - arch. Paola Francesca De Marzo



COLLEGIO UNIVERSITARIO RUME
**"CON GLI OCCHI DI GAUDÍ:
 IL CORAGGIO
 DELLA PROPRIA PERSONALITÀ"**
 arch. Paola Francesca De Marzo
 link per partecipare: <https://meet.google.com/vdn-qtra-oty>

Una persona complessa? Un bambino cresciuto? Oppure un folle? Cosa guida la creatività di un uomo? Domanda a cui rispondiamo con una frase breve e coincisa del grande maestro Gaudí:

"Ho catturato le più pure e le più piacevoli immagini della natura che è da sempre la mia maestra."

**19 OTTOBRE 2021
 ORE 20:30**

Largo J. Escrivá, 1 Palermo
 +39 0916822710
 rume@arces.it

www.arces.it
 Collegio universitario RUME
 @residenza_rume

Non c'è un modo migliore per spiegare la magnifica personalità di questo grandissimo artista. Interessante serata guidata dall'arch. Paola Francesca De Marzo in cui le ragazze hanno potuto scoprire la personalità di Gaudí traendo utili spunti nella costruzione del proprio percorso di crescita.

METODOLOGIA DI STUDIO per studentesse del triennio:
20/10/2021: PIANIFICAZIONE e APPROCCIO ALLA LEZIONE LIVE/DAD
27/10/2021: MAPPE MENTALI

dott. Cristina Moncalvo
Specialista in Tecniche di apprendimento, Metodologie di studio e Mappe Mentali, Mind Performance



Metodologia di studio

Planificazione
 Approccio alla lezione Live/Dad

Mappe mentali
 Come prendere appunti
 Sintesi, memorizzazione ed esposizione

dott.ssa Moncalvo Cristina
 Trainer ed esperta di percorsi di potenziamento delle abilità scolastiche

20 e 27 ottobre 2021
 ore 18:00 - 20:00

Studenti primi anni di università

Su piattaforma Zoom
 info: pascotto@arces.it

Collegio Universitario RUME
 Largo J. Escrivá, 1 Palermo
 +39 0916822710

www.arces.it
 Collegio universitario RUME
 @residenza_rume

Metodi innovativi, strumenti e risorse strategiche! Con grande stimolo e creatività, gli incontri hanno incentivato attenzione e tanta motivazione al miglioramento nella gestione dell'organizzazione dello studio, ma anche e soprattutto del tempo di vita quotidiana e dell'individualità di ciascuna.

Abbiamo difatti imparato che apprendere meglio significa sapersi adattare e vivere meglio, perché di “apprendere non si smette mai per tutta la vita”.

23/10/2021 TEAM BUILDING EXPERIENCE - ECOCAMPUS CASABOLI - dott. Giacomo Buffa, Consulente ambientale, esperto di educazione ambientale e valorizzazione del territorio



La giornata vissuta all'Eco-campus Casaboli è stata all'insegna del divertimento e del lavoro di gruppo. Dopo essere state divise in squadre abbiamo affrontato diverse prove e grazie all'armonia, alla collaborazione e alla fiducia che si respirava in ogni gruppo siamo state in grado di scoprire tanto su noi stesse e sugli altri. Infatti, al termine delle diverse prove abbiamo fatto un debriefing, guidato dai validissimi professionisti del Campus, in cui abbiamo potuto riflettere



sui diversi equilibri che si sono creati nelle squadre, sulla gestione dei momenti di maggiore criticità per il raggiungimento dell'obiettivo e sul problem-solving. E' stato sorprendente come ognuna di noi ha scoperto nuove cose su se stessa e su alcune sue compagne di squadra e come tutte si sono messe in gioco, anche i temperamenti un po' più timidi, ognuna è venuta fuori tirando fuori il meglio di sé. Ottimo il risultato raggiunto in termini di consolidamento del gruppo.

15/11/2021 "IL SOLE, LA LUNA E L'ALTRE STELLE"
 - prof. Sperello di Serego Alighieri, discendente
 di DANTE, Astrofisico, Firenze



COLLEGIO UNIVERSITARIO RUME



**"IL SOLE, LA LUNA E L'ALTRE STELLE.
 VIAGGIO AL CENTRO DELL'UNIVERSO DANTESCO"**

Prof. Sperello di Serego Alighieri, discendente di Dante
 Astrofisico, Firenze

possibile collegamento on-line:
<https://us02web.zoom.us/j/81152552459?pwd=OEhpLUXQ1bjFzN1NOSXJlZVg0a2hxdz09>

15 NOVEMBRE 2021

ORE 21:00

Largo J. Escriba, 1 Palermo
 +39 0916822710
 rume@arces.it

www.arces.it
 Collegio universitario RUME
 @residenza_rume

“Dante aveva grande passione ed ammirazione per l'astronomia, forse l'unica cosa che condivido con il mio antenato, oltre al cognome. In effetti la Divina Commedia è il racconto poetico di un viaggio attraverso tutto l'universo come era conosciuto all'epoca, una specie di libro di fantascienza ante litteram. Quindi il poema è pieno di riferimenti astronomici, che vengono anche usati come riferimenti di tempo e luogo. Ne farò qualche esempio, cercando di convincervi come anche oggi sia importante guardare alla realtà in tutti i modi possibili, dalla poesia alla scienza.” Prof. Sperello di Serego Alighieri.

La serata trascorsa alla Rume, è stata ricca di interessanti spunti e fonte di ispirazione per molti.

16/11/2021 Team building – COMITATI LIFE COLLEGE

02/12/2021 Team building – organizzazione di un evento

dott.ssa Irene Pascotto, direttore Collegio

Proseguono le esperienze di team building: in queste due occasioni le studentesse si sono cimentate nell'organizzazione e pianificazione di un evento in Collegio: la festa con le famiglie delle residenti. Siamo partiti dal brainstorming per generare nuove idee, considerato che l'attuale situazione di pandemia impone una serie di cambiamenti nella realizzazione degli eventi e quindi vanno pensate nuove modalità per ottenere comunque gli stessi obiettivi: socializzazione delle famiglie delle residenti per un maggiore consolidamento del gruppo.

L'attività - oltre ad essere finalizzata alla realizzazione effettiva dell'evento - ha previsto il coinvolgimento in prima persona delle studentesse nella fase di progettazione prima e realizzazione effettiva poi, proprio perché lo scopo principale è questo: che le studentesse

possano mettersi in gioco per imparare a lavorare in gruppo con un obiettivo ben preciso da raggiungere e dunque dalla generazione delle idee, alla suddivisione del lavoro in singoli tasks, assegnazione dei diversi tasks e realizzazione degli stessi con vincoli ben definiti in termini di tempi e risorse da utilizzare.

23/11/2021 TRANSIZIONE ENERGETICA e POLITICA CON PARTICOLARE RIFERIMENTO A PNRR prof. Daniela Baglieri, Assessore dell'energia e dei servizi di pubblica utilità, Regione Siciliana



COLLEGIO UNIVERSITARIO RUME



**TRANSIZIONE ENERGETICA E POLITICA
CON PARTICOLARE RIFERIMENTO AL PNRR**

Prof. Daniela Baglieri, Assessore dell'Energia
e dei Servizi di Pubblica Utilità, Regione Siciliana

possibile collegamento on-line:
<https://meet.google.com/wso-cdvi-css>

**23 NOVEMBRE 2021
ORE 21:00**

Largo J. Escrivà, 1 Palermo
+39 0916822710
rume@arces.it

www.arces.it
Collegio universitario RUME
@residenza_rume

L'ospite della serata ha affrontato con noi il tema della "Transizione Energetica e Politica con particolare riferimento al PNRR". È stato

importante avere un approccio diretto con una persona di tale rilevanza sociale e politica nel territorio siciliano. L'assessore ha condiviso con noi parte della propria storia, facendoci rendere conto di come la fatica e l'amore per il bene pubblico permettano di scegliere chi voler essere senza porre limiti alle possibilità che la vita ci concede. Inoltre, abbiamo potuto accorgerci di come la Regione Sicilia, attraverso continui progetti di innovazione, continui a preoccuparsi attivamente del benessere dei cittadini.

25/11/2021 LA CONCILIAZIONE LAVORO-ALTRE DIMENSIONI DELLA VITA prof. Salvatore Tomaselli, Economia, UniPa

Non chiederti "come sarà la mia vita tra 5 anni?", ma chiediti "che vita vorrei tra 5 anni?", così capisci su cosa vuoi investire, a cosa non vuoi rinunciare e avrai una bussola nelle tue scelte quotidiane. 🎯

La ricerca della conciliazione tra il lavoro e le altre dimensioni della vita è una prospettiva importante.



COLLEGIO UNIVERSITARIO RUME

LA CONCILIAZIONE LAVORO-ALTRE DIMENSIONI DELLA VITA

Prof. Salvatore Tomaselli,
Dipartimento di Scienze Economiche, Aziendali e Statistiche,
Università degli Studi di Palermo

possibile collegamento on-line: <https://meet.google.com/hai-nmyb-bzu>

25 NOVEMBRE 2021
ORE 21:00

Largo J. Escriba, 1 Palermo
+39 0916822710
rume@arces.it

www.arces.it
Collegio universitario RUME
@residenza_rume

L'incontro con il prof. Tomaselli, è stato occasione di riflessione sugli ambiti fondamentali della vita di ciascun individuo: affettivo, relazionale, sociale, professionale.

In un mondo e in una società come quelli di oggi, che ci portano a vivere il lavoro come l'attività principale delle nostre giornate, il rischio è quello di trovarsi risucchiati dal susseguirsi delle ore e delle attività. A lungo andare ci si rende conto che il detto "la vita è quello che ti succede quando sei occupato a fare altro" non funziona ed è molto rischioso. La sfida è vivere nel presente, perfettamente consapevoli e capaci di saper dire di no quando necessario. Per fare questo però è necessario domandarsi e scoprire quali siano le priorità della propria vita, ciò a cui non si vuole e non si può rinunciare: solo così sarà armonica in tutti i suoi ambiti e quindi felice.

Allora saremo in grado di dire che la vita è proprio quello che hai tra le mani, nel momento in cui lo stai vivendo. E quando il tempo, il lavoro o le attività che spesso ci assorbono ci faranno credere il contrario, sapremo dire: perché?

27-28/11/2021 IMPROVVISAZIONE TEATRALE Giorgio Rosa, attore e fondatore di due scuole di Improteatro (NovaUrbs, Latina; Coffee Brecht, Napoli)

Tre bellissimi incontri di Improvvisazione Teatrale

Incredibile come chiudere gli occhi e immaginare qualcuno da creare e a cui potere dare vita con la sola interpretazione: infiniti personaggi, non diversi da noi, ma nostra espressione e arte. Un'esperienza che ci ha insegnato ad osare per divertirci liberamente, a stupirci e migliorare di fronte a intoppi o colpi di scena sempre una a fianco all'altra. Perché, con la compagnia giusta, ne uscirà fuori tutta un'altra storia!



La disciplina dell'improvvisazione teatrale, infatti, risulta molto interessante proprio come palestra nella capacità di adattamento alla realtà e accettazione del fatto che la realtà possa aver preso una piega diversa rispetto alle nostre aspettative. E sul palco,

improvvisando con i tuoi compagni, scopri che perseguire l'idea che hai nella testa, senza tener conto dell'evoluzione degli eventi attorno a te, è assolutamente perdente e, invece, l'unico modo per ottenere un risultato di successo e adattarti a quanto accaduto e riscrivere nella tua testa "un nuovo copione", che alla fine, forse, si rivela ancora più interessante. Ottimo paradigma della vita e di quanto quotidianamente accade a ciascuno di noi.

30/11/2021 Team building – creazione con la carta - dott.ssa Irene Pascotto, direttore Collegio

L'attività svolta con grande entusiasmo e partecipazione, ha visto le ragazze cimentarsi in un'attività pratica che ha consentito loro di mettersi in gioco e collaborare per arrivare ad un risultato di gruppo con tempi e modalità prefissati.



09/12/2021 Il senso cristiano del Natale - prof. Giuseppe Brighina, sacerdote

Interessante approfondimento con il prof. Giuseppe Brighina, sacerdote, sul senso che ha festeggiare il Natale per i cristiani, ma anche sul senso più profondo che può rappresentare per ciascuno di noi, indipendentemente dal proprio credo.

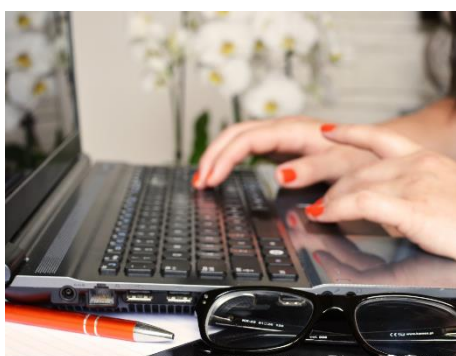
08/01/2022 INCONTRO DI COACHING: QUESTIONARIO DI AUTOVALUTAZIONE COMPETENZE E COLLOQUIO DI RESTITUZIONE – dott. Irene Pascotto, direttore collegio RUME; Pilar Minguéz Milio, Associazione ARCES



Dopo aver compilato il questionario di autovalutazione delle competenze, presentato ad inizio semestre, ogni studentessa ha avuto la possibilità di effettuare un colloquio personalizzato per la restituzione e commento dei risultati del questionario. Per ciascuna studentessa è stata una occasione molto importante per mettere a fuoco le dimensioni in cui intende crescere e gli obiettivi che si vuole porre per questo anno accademico.

11/01/2022 TEAM BUILDING EXPERIENCE - dott. Irene Pascotto, direttore collegio RUME

Serata di team-building in cui le studentesse si sono cimentate in una dinamica di gruppo, con l'obiettivo di realizzare una struttura in cartone con tempi e risorse limitate. Il debriefing finale è stata un'interessante occasione per riflettere sul proprio modo di gestire l'ansia del tempo e del risultato e di interagire con il gruppo.



COLLEGIO UNIVERSITARIO RUME



**Tutoring Universitario:
sessione su indicazioni per stesura della tesi**

Marta Rustioni
Dottoranda Filologia Classica, Università degli Studi di Palermo

**23 GENNAIO 2022
ORE 14:30-19:30**

Largo J. Escribo, 1 Palermo
+39 0916822710
ruma@arces.it

www.arces.it
[collegio universitario RUME](https://www.facebook.com/collegiouniversitarioRUME)
[@residenza_rume](https://www.instagram.com/residenza_rume)

23/01/2022 TUTORING UNIVERSITARIO: SESSIONE SU INDICAZIONI PER STESURA DELLA TESI - Marta Rustioni, Dottoranda Filologia Classica, Università degli Studi di Palermo

Pomeriggio dedicato alle nostre laureande con una sessione specifica di indicazioni e consigli utili per la stesura della tesi. Siamo partiti dalla costruzione dell'indice e della bibliografia, fino a consigli pratici sulla risistemazione grafica, l'uso delle immagini e i diversi stili consigliati.

SECONDO SEMESTRE

01/03/2022 PRESENTAZIONE ATTIVITÀ II SEMESTRE & TEAM BUILDING COMITATI- dott. Irene Pascotto, direttore collegio RUME

Nella serata è stata presentata la programmazione del secondo semestre, illustrando le diverse attività e gli obiettivi. Inoltre, sono stati nominati i nuovi comitati che per questa seconda part dell'a.a. lavoreranno mettendosi in gioco per la vita del Collegio:

- comitato social che si occupa di progettare e realizzare piccole azioni di marketing, finalizzate a raccontare la RUME sui social, in particolare Instagram e Facebook;
- comitato festeggiamenti: che si occupa di tutto ciò che riguarda l'organizzazione di un evento da celebrare, quale compleanno e laurea di una delle studentesse.

La serata è proseguita con il lavoro in gruppo dei singoli comitati.

04/03/2022 LA GUERRA RUSSO-UCRAINA E LE SUE CONSEGUENZE INTERNAZIONALI- dott. Riccardo Alcaro, Coordinatore delle ricerche dell'Istituto Affari Internazionali (IAI)

Il recentissimo scoppio della guerra Russo-Ucraina ha lasciato sgomento un mondo già messo in ginocchio da due anni di pandemia. Per questo motivo è risultato molto utile l'incontro su tale tematica dove il relatore ha narrato i fatti attuali, inquadrandoli in una storia ben più ampia che parte da più lontano. E' stata anche un'occasione per chiarirci alcuni dubbi e darci maggiore consapevolezza di quanto sta accadendo.



15/03/2022 CAMBIAMENTI CLIMATICI: ASPETTI TECNICI, ASPETTI POLITICI - dott. Alberto Fichera, Docente Facoltà di Ingegneria, Università degli Studi di Catania

In occasione dell'incontro "Cambiamenti climatici: aspetti tecnici, aspetti politici" il professor Alberto Fichera, professore ordinario dell'Università degli Studi di Catania, ci ha parlato di come sia cambiata la concezione dei cambiamenti climatici negli ultimi decenni, portando alla progressiva integrazione del problema energetico con il problema ambientale e, più di recente, anche con le problematiche di tipo sociale.

Ci ha, quindi, illustrato la storia delle iniziative riguardanti la riduzione dell'inquinamento e la

COLLEGIO UNIVERSITARIO RUME 

**CAMBIAMENTI CLIMATICI:
ASPETTI TECNICI, ASPETTI POLITICI**

Alberto Fichera
Università degli Studi di Catania

Possibile collegamento on-line disponibile al link:
<https://meet.google.com/tmv-ezuc-grc>

**15 MARZO 2022
ORE 21:00**

 Largo J. E. Scrima, 1 Palermo
+39 0916822710
rume@arces.it

 www.arces.it
 Collegio universitario RUME
 @residenza_rume

gestione del cambiamento climatico della politica internazionale: a partire dal protocollo di Kyoto del 1997 fino al PNRR del 2020. Ricollegandosi all'attualità ha, inoltre, sottolineato la fragilità di un sistema di miglioramento basato su sistemi politici instabili (come ci ha dimostrato lo scoppio della guerra in Ucraina). Successivamente si è soffermato su alcuni aspetti più tecnici riguardanti le fonti di energia, illustrandoci quali siano le più utilizzate, e quali paesi ne sono i maggiori produttori e importatori. In particolare, ha approfondito i metodi di produzione dell'energia elettrica, che per la maggior parte è prodotta grazie ai combustibili fossili (anche per via degli attuali limiti delle fonti rinnovabili). Per concludere il professore ha sottolineato l'importanza del risparmio energetico, e in particolare tramite l'introduzione di nuove abitudini.

20/03/2022, 07/04/2022, 05/05/2022 e 21/05/2022

TEAM BUILDING EXPERIENCE - dott. Irene Pascotto,
direttore Collegio RUME

Tre serate e un pomeriggio in cui le ragazze si sono cimentate in dinamiche di gruppo: interazioni e simulazioni finalizzate al consolidamento del gruppo. Il debriefing finale è risultato molto utile a ciascuna per prendere maggiore consapevolezza del proprio ruolo nel gruppo, vedere come sta superando alcune timidezze o paure relazionali e soprattutto toccare con mano la stima reciproca dei componenti del gruppo.



21/03/2022 DIRITTO AL CUORE- dott. Pietro Virgadamo, Docente Ordinario Facoltà di giurisprudenza, LUMSA



In una serata ricca di spunti e di ispirazione, il relatore ha affrontato il tema dei rapporti interpersonali, combinando gli articoli della costituzione nella loro forma con la sostanza della vita quotidiana. Ci ha dato la possibilità di riflettere sull'importanza delle scelte che compiamo singolarmente, perché gli incontri che facciamo sono frutto di una serie di decisioni che prendiamo nel corso della vita: le persone non ci capitano, le

scegliamo. Questa riflessione ha poi spostato l'attenzione su cosa è importante all'interno



ARCES



RUME

di un rapporto tra persone affinché diventi duraturo e significativo. Abbiamo così compreso l'importanza della fragilità di ognuno di noi che spesso viene messa da parte in primis da noi stessi ed invece è proprio ciò che consente all'altro di entrare in piena relazione con noi stessi.

Abbiamo compreso l'importanza di dire le cose quando le vediamo chiaramente.

Un'altra riflessione illuminante portata avanti è stata sull'importanza di quegli incontri che arricchiscono la vita di una persona, perché da essi si riceve parte della bellezza dell'altro, una bellezza che ci rende migliori dopo averne fatto esperienza.

“Ogni incontro lascia un testamento dell'anima” e ci dobbiamo impegnare affinché ciò che di più bello abbiamo da donare possa in qualche modo migliorare e accompagnare l'altro. Quando facciamo esperienza di una persona, questa ci lascia una parte di sé. Il nostro cuore, così, diventa essenzialmente fatto di ogni persona che incontriamo e che ci arriva diritto al cuore.



COLLEGIO UNIVERSITARIO RUME

**Inferno XV:
la meraviglia nell'Inferno**

Marta Rustioni
Dottoranda Filologia Classica, Università degli Studi di Palermo

Possibile collegamento on-line disponibile al link:
<https://meet.google.com/vxpr-rybg-scm>

**31 MARZO 2022
ORE 21:00**

📍 Largo J. Eschiva, 1 Palermo
+39 0916822710
rume@arces.it

🌐 www.arces.it
📘 Collegio Universitario RUME
📱 @residenza_rume

31/03/2022 INFERNO XV: LA MERAVIGLIA NELL'INFERNO - Marta Rustioni, Dottoranda Filologia Classica, Università degli Studi di Palermo

Nella serata è stato analizzato il XV canto di Dante, in particolare l'incontro tra Dante e Brunetto Latini. La relatrice ci ha mostrato attraverso le parole di Brunetto Latini quali sono le caratteristiche essenziali di un vero maestro, alle quali lei stessa si sta ispirando nella costruzione della sua professione.

05/04/2022 PUBLIC SPEAKING: FONDAMENTA NELLA RETORICA DI CICERONE - Marta Rustioni, Dottoranda Filologia Classica, Università degli Studi di Palermo

Interessante intervento che ha illustrato alcune caratteristiche necessarie per una buona riuscita nel public speaking. Inoltre, abbiamo visto come alcune tecniche poggino proprio nella retorica di Cicerone che dunque è molto più attuale di quanto i meno esperti possano pensare.



COLLEGIO UNIVERSITARIO RUME

**Public Speaking:
fondamenta nella retorica di Cicerone**

Marta Rustioni
Dottoranda Filologia Classica, Università degli Studi di Palermo

Possibile collegamento on-line disponibile al link:
<https://meet.google.com/vxpr-rybg-scm>

**5 APRILE 2022
ORE 21:00**

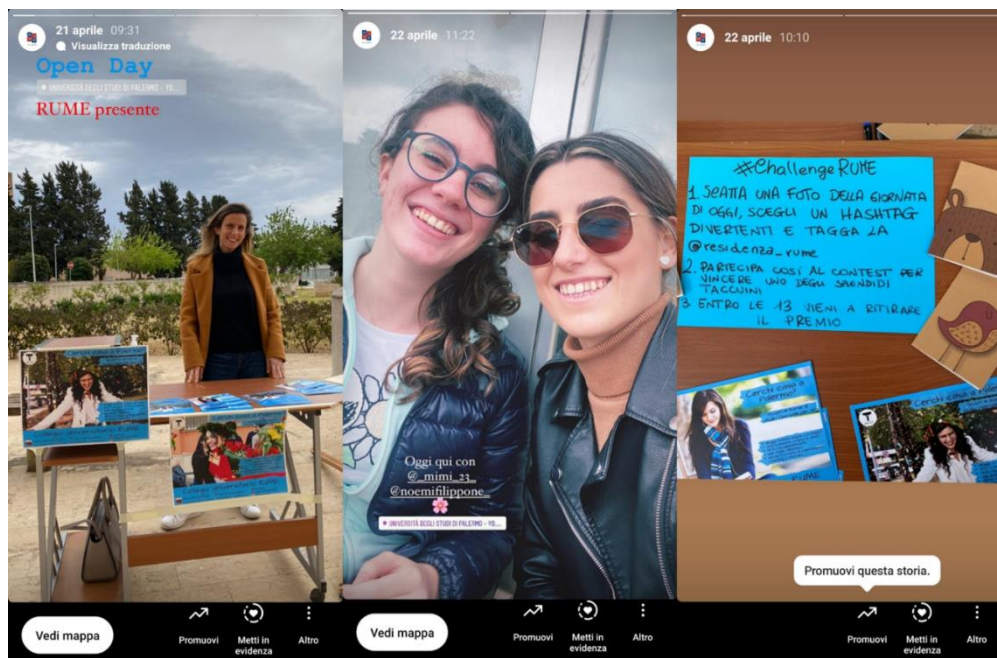
📍 Largo J. Eschiva, 1 Palermo
+39 0916822710
rume@arces.it

🌐 www.arces.it
📘 Collegio Universitario RUME
📱 @residenza_rume



22/04/2022 ACCOGLIENZA STUDENTI E BANCHETTO INFORMATIVO - OPEN DAY PRESSO UNIVERSITÀ DI PALERMO, DIPARTIMENTO DI SCIENZE PSICOLOGICHE, PEDAGOGICHE, DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLA FORMAZIONE - prof.ssa Alessandra La Marca, Ordinario di Didattica Generale, Metodologie didattiche e Tecnologie Didattiche

Una delle nostre studentesse, insieme allo staff, ha preso parte all'accoglienza dei futuri studenti nell'open-day all'Università. E' stata una bella occasione per lei per mettersi in gioco, accogliendo gli studenti, fornendo informazioni e



raccontando cos'è la RUME. Non è mancata la creatività nel progettare e realizzare alcuni giochi e challenge per coinvolgere gli studenti dei licei, con in premio piccoli gadget della Rume.

23/04/2022 CONCERTO-CONFERENZA DI MUSICA DA CAMERA IL SAX: UN PONTE TRA DUE EPOCHE - Sax Solum Ensemble diretto dal Maestro Antonino Peri, Vicedirettore del "Conservatorio di Musica di Trapani"

Ascoltare il concerto tenuto dal Maestro Peri e la sua orchestra è stata una grande emozione. Sono riusciti a trasmettere al pubblico, con maestria elegante, l'amore per uno strumento: il saxofono. Grazie alla bravura e alla dolcezza del Maestro Peri abbiamo aperto la porta al mondo del sax, imparando che ne esistono varie tipologie: ognuno delle quali emette un suono particolare e fiero, riuscendo a distinguersi durante le varie composizioni. Abbiamo imparato, inoltre, che il saxofono è uno strumento versatile, dalla musica classica al jazz, non esistono generi in

Sax Solum Ensemble

Concerto di musica da camera
Il sax:
Un ponte tra due epoche

23 Aprile 2022 ore 19.00
Residenza Universitaria Rume
Palermo



cui non stia bene. È stato d'ispirazione ascoltare l'orchestra, sono riusciti a trasportarci



in un altro mondo, fatto di musica e amore. Ci sono infiniti modi per suonare il saxofono, ma ciò che ha contraddistinto l'orchestra del maestro Peri è stata la complicità tra lui e i suoi ragazzi. Come se fossero un'unica persona, sono riusciti a realizzare un concerto meraviglioso che è entrato nel cuore di tutti noi. Sono riusciti a trasmettere le loro emozioni, in tutti i brani che realizzavano, tanto da avere la pelle d'oca ogniqualvolta iniziavano un nuovo brano.

Ricordando le parole di Ezio Bosso: "La musica è come la vita, si può fare in un solo modo: insieme" e quel sabato pomeriggio del 23 aprile, il Maestro Peri e la sua orchestra ne hanno dato un'ottima dimostrazione.

26/04/2022 BIOINFORMATICA E NUOVA MEDICINA - Alfredo Ferro, Professore Dipartimento Medicina Clinica e Sperimentale, Università degli Studi di Catania

Interessante serata in cui il relatore ci ha presentato le nuove frontiere della medicina attraverso l'utilizzo di tecnologie informatiche al servizio della medicina. Una particolare attenzione è stata rivolta ai benefici dell'informatica applicata alla genetica e al DNA.



COLLEGIO UNIVERSITARIO RUME 

BIOINFORMATICA E NUOVA MEDICINA

Alfredo Ferro
Università degli Studi di Catania

Disponibile collegamento on-line disponibile al link
<https://meet.google.com/foab-zvwbh-qvz>

26 APRILE 2022
ORE 21:00

Luogo: J Esimo, 1° piano
+39 094820270
rume@arces.it

 rume.arces.it
 collegiouniversitarioRUME
 @presidenza_rume

03/05/2022 PENSARE A SE STESSO PER RISOLVERE IL GRANDE INDOVINELLO. STEREOTIPI DI GENERE E PERCORSI DI AUTENTICITÀ - Paola Miano, Professore Associato, Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione

Ma noi chi siamo? E in che modo gli stereotipi condizionano la nostra identità? Sono queste le due domande che Paola Miano, professoressa associata del dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione, ci ha posto all'inizio dell'incontro. Incontro che ha voluto intitolare: "Pensare a se stesse per risolvere il grande indovinello. Stereotipi di genere e percorsi di autenticità". Senza mai perdere l'occasione di strapparci una risata, la professoressa ha voluto farci riflettere su cosa siano gli stereotipi e, in particolare, gli stereotipi di genere, e su come essi influenzino ogni parte della nostra vita.



COLLEGIO UNIVERSITARIO RUME



*Pensare a se stesse
per risolvere il grande indovinello.
Stereotipi di genere e percorsi di autenticità*

prof. ssa Paola Miano
Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche,
dell'Esercizio Físico e della Formazione
Università degli Studi di Palermo

3 MAGGIO 2022

ORE 20:30

Largo J. Escrivá, 1 Palermo
+39 0916822710
rume@arces.it

www.arces.it
Collegio universitario RUME
@residenza_rume

Attraverso le parole di diversi autori e personaggi di libri e film, l'invito che ci ha rivolto è stato quello di non smettere mai di riflettere su noi stesse, combattendo ogni giorno per trovare la nostra autenticità e reggere il peso della libertà: perché se si è davvero liberi allora nulla è mai facile, ma la libertà, come l'autenticità, è un inferno per cui vale la pena lottare, perché è l'unica vera strada per la felicità.

Non saremo mai felici se non impareremo a essere davvero noi stesse, senza paura. "Quello che stavo dicendo è che costa molto essere autentica, signora mia, e in questa cosa non bisogna essere tirchie, perché una più è autentica quanto più somiglia all'idea che ha sognato di sé stessa" ~ Tutto su mia madre

09/05/2022 LA CREAZIONE DEI COCKTAIL E LA CHALLENGE – Paola Caprai, ex docente Scuola Alberghiera e Chef

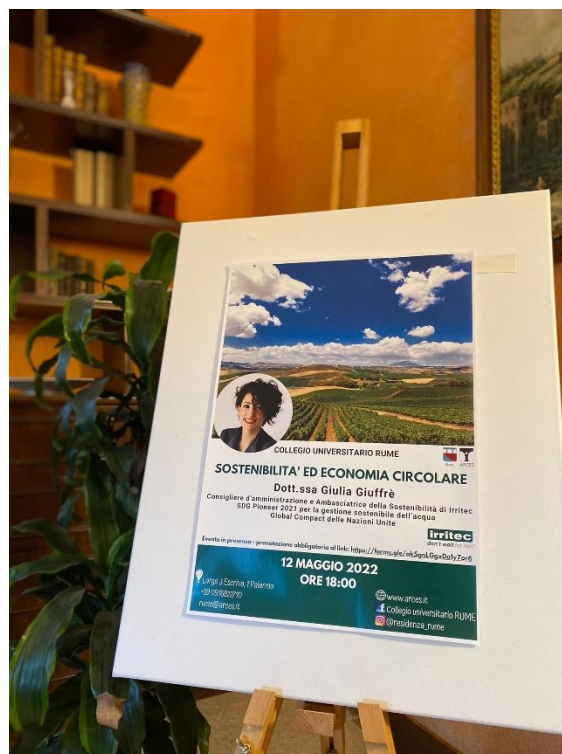
Sotto la guida del nostro relatore ci siamo immersi in una divertente serata che ha previsto prima una spiegazione teorica di una serie di nozioni sull'utilizzo degli strumenti e delle combinazioni di ingredienti. Successivamente le ragazze si sono cimentate in prima persona in una sfida per la realizzazione di alcuni cocktail scelti dalla relatrice.

L'obiettivo della serata era sicuramente la simulazione di una dinamica di gruppo attraverso il gioco, ma è stato anche interessante per le ragazze conoscere cose nuove.



12/05/2022 SOSTENIBILITÀ ED ECONOMIA CIRCOLARE – Giulia Giuffrè Irritec SpA, Consigliere d'amministrazione e Ambasciatrice della Sostenibilità di Irritec - SDG Pioneer 2021 per la gestione sostenibile dell'acqua Global Compact delle Nazioni Unite

Pomeriggio in compagnia della dottoressa Giulia Giuffrè che ci ha raccontato come nella sua azienda, leader nel settore dell'irrigazione, raggiungono ogni giorno gli obiettivi di sostenibilità attraverso l'irrigazione a goccia e di come, grazie all'impegno nella sua azienda, Giulia sia stata nominata SDG Pioneer 2021 per la gestione sostenibile dell'acqua. E' stato un interessante approfondimento sul tema, ma anche un *role model*, di grande ispirazione per le giovani studentesse che hanno potuto confrontarsi con una imprenditrice siciliana, giovane, donna, nonché mamma di due splendidi bimbi. Abbiamo toccato tematiche come l'equità di genere in azienda, la conciliazione life-work e le criticità che si trova ad affrontare un buon leader nella gestione di un team.



13, 16, 23, 27/05/2022 ESPERIENZA DI VOLONTARIATO: DISTRIBUZIONE PASTI AI SENZA TETTO - Associazione "Io Sono L'Altro"

Durante il mese di maggio abbiamo avuto la possibilità di fare un'esperienza di volontariato con l'Associazione palermitana "Io Sono l'Altro" che si occupa di preparare e distribuire pasti ai senza tetto in alcune strade di Palermo. Affiancate dai volontari senior le studentesse si sono messe in gioco, aiutando prima nella preparazione dei sacchetti e poi con semplicità e discrezione entrando in contatto con



le persone, i loro mondi, le loro storie, gioie e dolori. E' stata un'esperienza molto toccante, in particolare, è stato toccante per le ragazze scoprire l'esistenza di un mondo così diverso dal proprio eppure così vicino, dietro l'angolo o in strade che ci si trova a percorrere tutti i giorni e che da quel momento hanno acquisito per loro un senso molto diverso, ora quelle strade sono i volti delle persone che hanno conosciuto, le loro storie e non avranno più lo stesso anonimo sapore di prima.



17/05/2022 ENERGY SHARING - Alberto Fichera - Docente Ordinario Facoltà di Ingegneria, Università degli Studi di Catania

Serata con il nostro relatore, Alberto Fichera, che in continuità alla prima serata del 15/03 sul tema dei cambiamenti climatici, ci ha introdotto al tema dell'energy sharing.



COLLEGIO UNIVERSITARIO RUME



ENERGY SHARING

Alberto Fichera

Università degli Studi di Catania

Possibile collegamento on-line disponibile al link:

<https://meet.google.com/har-ireg-jgk>

17 MAGGIO 2022

ORE 21:00

Largo J. Escriba, 1 Palermo
+39 0918822710
rume@arces.it

www.arces.it
Collegio universitario RUME
@residenza_rume



21/05/2022 VISITA GUIDATA presso la CATTEDRALE di MONREALE - Guida specializzata su storia e simbologia della Cattedrale-Guida specializzata su storia e simbologia della Cattedrale

Mattinata dedicata all'arte e alla storia, attraverso una visita guidata alla Cattedrale di Monreale. Abbiamo potuto scoprire il significato dei mosaici che impreziosiscono la cattedrale e che sono una vera e propria Bibbia interamente raffigurata sulle pareti.

Abbiamo scoperto il significato simbolico di tante forme e colori utilizzati, nonché scoprire la storia di questa cattedrale. Infine, abbiamo concluso la visita con il giro sui tetti dove si può ammirare tutta Palermo dall'alto.



21/05/2022 TEAM BUILDING EXPERIENCE NELLA NATURA - dott. Irene Pascotto-Direttore Collegio

Pomeriggio di team building sul prato del foro italico. Dopo la visita guidata a Monreale al mattino e un pranzo all'aperto, la giornata è proseguita con una sessione di giochi e simulazioni di dinamiche di gruppo, con successivo momento di debriefing e conclusioni finale.



28/05/2022 ESPERIENZA DI VOLONTARIATO: COLLETTA ALIMENTARE - Associazione "Io Sono L'Altro"

Alcune studentesse, nelle fasce orarie che avevano libere dall'attività di montaggio mobili, hanno partecipato alla Colletta alimentare con l'Associazione di volontariato "Io Sono L'Altro", realtà che si occupa di preparazione e distribuzione dei pasti ai senza tetto e che abbiamo sostenuto in questo mese partecipando ad alcune missioni in strada.

Alcune studentesse della Rume hanno coperto, insieme ai volontari dell'associazione, alcuni turni della colletta alimentare, sostando all'uscita di un supermercato di via Calatafimi per informare i clienti dell'iniziativa e raccogliere il cibo che veniva donato di volta in volta.

29/05/2022 ESPERIENZA DI VOLONTARIATO: Raccolta della plastica - Associazione Clean Up Plastic Free

Mattinata molto stimolante: con alcune ragazze della RUME abbiamo partecipato alla raccolta della plastica organizzata dall'associazione "Clean Up Plastic Free" sulla spianata del foro italico di Palermo. Muniti di sacchi e guantoni da giardinaggio ci siamo dedicati a raccogliere tutti i rifiuti che abbiamo incontrato nella zona, differenziandoli per tipologia. E' stata un'ottima occasione, oltre che per conoscere questo tipo di iniziativa, per mettersi in gioco in prima persona per il bene comune e per toccare con mano quanto un piccolo gesto di gettare ogni cosa nel posto giusto può fare una grande differenza.



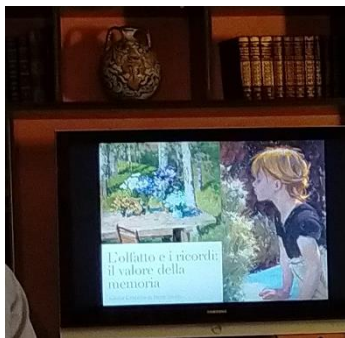
PALERMO

29 MAGGIO 2022

Orario: **9:30**

Ritrovo:
Foro Italico Umberto I (altezza Via Lincoln)





29/05/2022 Project Work: preparazione sessione di Public Speaking: studio e creazione di contenuti multimediali e 31/05/2022 Sessione di Public Speaking: "L'olfatto e i ricordi: il valore della memoria" a cura di GIULIA GRACEFFA e Irene Trento, Studentesse II anno Scienze e Tecniche Psicologiche e II anno di Medicina e Chirurgia - Irene Pascotto, direttore Collegio RUME, ing. Tonia Oliveri, ICT Specialist

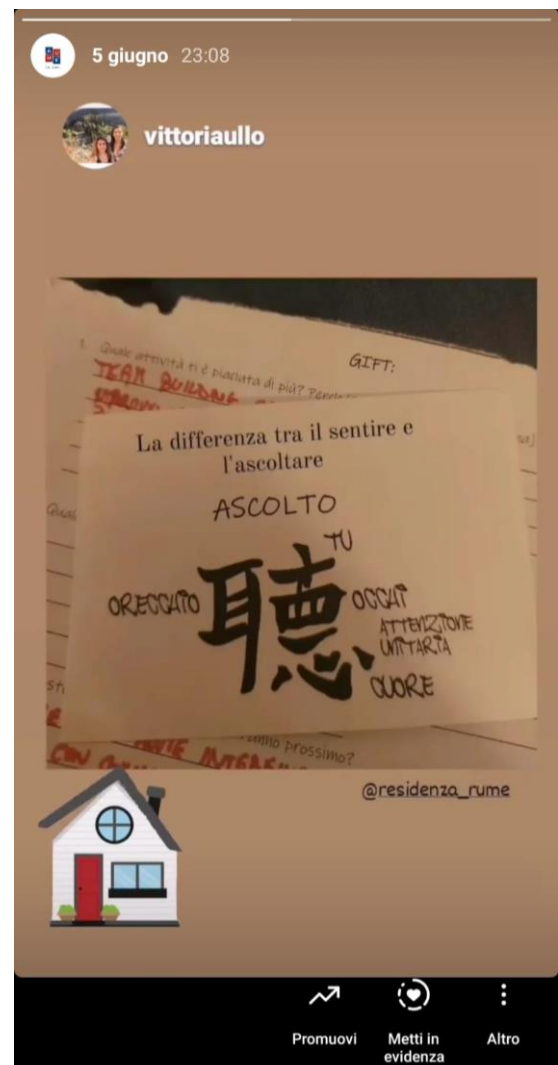
Due studentesse della RUME si sono cimentate nella preparazione di una serata di approfondimento su un tema a loro scelta. La preparazione ha previsto, oltre allo studio della tematica, la preparazione di un discorso mettendo in atto alcuni suggerimenti di public speaking imparati durante l'anno, nonché la creazione di un adeguato supporto multimediale con slide creative e animate. La serata è risultata molto interessante e ricca di domande e curiosità.



05/06/2022 Debriefing sulle attività svolte nell'a.a. 2021-2022 - Irene Pascotto-Direttore Collegio

Serata dedicata a tirare le somme su quanto vissuto nell'anno. Dopo una parte introduttiva, le ragazze hanno risposto ad alcuni stimoli e domande, sia sul piano personale (in cosa si ritengono cresciute in quest'anno etc) che della vita in Collegio (attività svolte, organizzazione della vita quotidiana, etc). Dopo aver risposto personalmente alle domande, ognuna per iscritto, siamo passati ad una sessione di condivisione in plenaria sulla parte relativa alla vita in Collegio e alle attività.

In questo modo, abbiamo potuto vedere quali attività hanno apprezzato di più e quali di meno e perché, nonché tutte le proposte di attività ed esperienze da svolgere l'anno successivo. Questa serata, che facciamo sempre alla fine di ogni anno, ha un valore fondamentale per le ragazze, da un lato per prendere consapevolezza di quanto hanno vissuto e del beneficio ottenuto da ogni cosa, e dall'altro per renderle sempre più protagoniste del progetto formativo e far sì che quest'ultimo sia sempre più rispondente alle loro esigenze di crescita.



11/07/2022 Accoglienza Future Residenti - Irene Pascotto-Direttore Collegio

Alcune residenti si sono messe in gioco per l'accoglienza alle future residenti che nella giornata dell'11/07/2022 hanno sostenuto la selezione per l'ammissione alla RUME.

Insieme allo staff di Direzione hanno partecipato alla preparazione della giornata, del materiale necessario per i test, hanno accolto le ragazze e le loro famiglie, le hanno accompagnate nel giro della struttura e hanno illustrato loro il funzionamento del Collegio, rispondendo a tutte le domande e curiosità.

E' stata una bella occasione per loro per mettersi in gioco, interagire con persone sconosciute, adulte e coetanee, nonché per sentirsi protagoniste della vita in Collegio.

Prova di ammissione al Collegio RUME



11 luglio 2022 ore 10:30

Prenotati al link  o chiamaci per saperne di più!



Cerchi casa
a Palermo?

Collegio Universitario RUME



Collegio Universitario RUME
Associazione ARCES - Palermo

 Largo J.Escriva, 1 Palermo
tel. 0916822710 - rume@arces.it

 www.arces.it
 Collegio Universitario RUME
 @residenza_rume